

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

[DOI 10.35381/cm.v11i4.2033](https://doi.org/10.35381/cm.v11i4.2033)

El creciente número de suicidios en el Cantón Tulcán: Causas y desafíos

The growing number of suicides in the Tulcán Canton: Causes and challenges

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal
herreramaradona200@gmail.com
Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0005-3783-7407>

Alex Paul Rojas-Ramírez
rojas paul2006@gmail.com
Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua
Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-5429-4193>

Recibido: 20 de agosto 2025
Revisado: 10 de octubre 2025
Aprobado: 15 de noviembre 2025
Publicado: 01 de diciembre 2025

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue analizar el creciente número de suicidios en el Cantón Tulcán: Causas y desafíos. Metodológicamente la investigación se realizó a través del método cualitativo ya que buscan la comprensión profunda de la problemática. Los resultados expresaron que los expertos coinciden en que los recursos en nuestra provincia y cantón son insuficientes, los escasos de psicólogos son evidente, lo que el acceso a centros de salud mental es más complicado. Para tratar temas de salud mental se debe empezar desde las unidades educativas con programas de psicoeducación. En conclusión, la investigación se divide en tres instancias, inicialmente, identificando el impacto del suicidio en la ciudad de Tulcán y su relación con el bienestar social, motivo por el cual los expertos en salud mental indican como los casos de suicidios han impactado de manera significativa a los familiares de las víctimas de este trastorno.

Descriptores: Salud mental; suicidio; psicología; bienestar social; centro de salud. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The objective of this research was to analyze the growing number of suicides in the Tulcán Canton: Causes and Challenges. Methodologically, the research was conducted using a qualitative approach, seeking a deep understanding of the problem. The results indicated that experts agree that resources in our province and canton are insufficient, with a clear shortage of psychologists, making access to mental health centers more complicated. Addressing mental health issues should begin in educational institutions with psychoeducational programs. In conclusion, the research is divided into three parts. Initially, it identifies the impact of suicide in the city of Tulcán and its relationship to social well-being, highlighting how mental health experts indicate that suicide cases have significantly impacted the families of the victims of this disorder.

Descriptors: Mental health; suicide; psychology; social well-being; health center. (UNESCO Thesaurus).

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

INTRODUCCIÓN

Dando apertura a esta investigación, es de relevante importancia conocer dos de los conceptos clave que se van a tratar a lo largo de esta misma, para lo cual analicemos sobre lo referente al suicidio. El suicidio es el acto voluntario, autoinfligido, de amenaza vital, se refiere al acto de quitarse la propia vida, constituye una de las diez principales causas de muerte en el mundo. Así mismo, es necesario saber de igual manera lo que es un “trastorno”, para (Clínica Universidad de Navarra, 2023) el término trastorno en el ámbito médico se utiliza para describir una alteración o anomalía de la función física o mental. Los trastornos pueden afectar cualquier parte del cuerpo y pueden tener una amplia variedad de síntomas, dependiendo de la parte del cuerpo afectada y de la naturaleza específica del trastorno.

Adentrándonos en el ámbito social se manifiesta que, el suicidio es un importante problema de salud pública con consecuencias sociales, emocionales y económicas de largo alcance. Se estima que en la actualidad se producen más de 700.000 suicidios al año en todo el mundo, y cada suicidio afecta directamente a muchas personas (OPS, Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación, 2023). Para realizar el presente proyecto se debe dar a conocer el crecimiento de suicidios en el cantón Tulcán, sus presuntas causas e impedimentos a los que se abstiene la ciudad para tratar este problema.

De acuerdo con el diario ecuatoriano el Ministerio de Salud (2025) en un reporte sobre el comportamiento suicida en Ecuador, se señala que 14 provincias del país tienen una tasa de casos que supera la nacional. La más elevada se encuentra en la zona no delimitada (poblaciones: El Piedrero, Manga del Cura y Las Golondrinas) con el 11,27%, le siguen las provincias: Pastaza (10,56%), Carchi (10,49%), Cotopaxi (9,87%) y Tungurahua (9,84%), que históricamente tenía la tasa más alta (Sarango, 2024).

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

Continuando con la problemática a nivel nacional se tiene un creciente número de suicidios en Ecuador es un reflejo desgarrador de las profundas desigualdades y desafíos que enfrenta nuestra sociedad. Cada caso es una tragedia que resuena en familias, amigos y comunidades enteras. La desesperanza generada por la pobreza y la desigualdad económica, como la falta de acceso a servicios de salud mental adecuados, y la violencia doméstica y comunitaria son factores que empujan a muchas personas al borde. En un mundo que cambia rápidamente, la urbanización y la modernización han erosionado la cohesión social dejando a muchos en un aislamiento emocional. Las estructuras familiares tradicionales se disuelven y el individualismo se afianza creando un vacío de apoyo emocional. Además, en la provincia del Carchi al mantener un enfoque conservador en aspectos como salud mental, el estigma asociado a los trastornos mentales impide que muchas personas busquen ayuda que necesitan desesperadamente.

Como menciona la revista Gestión (2024), en el año 2023, 1.109 personas decidieron quitarse la vida en Ecuador, según cifras oficiales. Detrás de cada una de estas trágicas pérdidas, se esconden historias de lucha, desesperanza y desafíos de salud mental. Esta alarmante estadística nos obliga a reflexionar sobre la importancia de abordar la salud mental como una prioridad nacional y tomar medidas concretas para prevenir estos desenlaces fatales, además existe una brecha de género en la cual los más afectados son los hombres.

Con respecto a las llamadas para recibir ayuda, hasta el 31 de agosto del 2024, en el sistema del ECU 911 se coordinó la atención de 298 llamadas de alerta por suicidios, siendo Guayaquil, Quito y Ambato los cantones con mayor cantidad de llamadas de ese tipo. Así como por tentativa de suicidio se registraron 527 llamadas; teniendo a Quito, Ambato y Cuenca como los cantones con más llamadas (Sarango, 2024).

Según el diario La Hora si se toma en cuenta las cifras de suicidios per cápita en todo Ecuador, Carchi es la provincia con mayor número de estos sucesos durante 2024. (Hora, 2025). Así como también indica Calderón et al. (2025), la provincia del

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

Carchi, ha mostrado cifras alarmantes en cuanto a suicidios. En 2024 se reportaron 23 casos de suicidio en la provincia, de los cuales la mayoría fueron hombres, y 2 de las víctimas eran menores de edad.

También Calderón et al. (2025) dice que, en Tulcán se han identificado factores que contribuyen a esta problemática, incluyendo problemas económicos, familiares y sentimentales. La falta de acceso a servicios de salud mental adecuados y la escasez de profesionales en la ciudad también son factores que agravan la situación. Por ejemplo, en Tulcán existen solo dos psicólogos por cada 100.000 habitantes, lo que limita el acceso a una atención psicológica de calidad.

Mencionando a (OPS, Organización Panamericana de Salud, 2021) El suicidio es un problema de salud pública importante, pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos sino también a las familias y las comunidades.

Para la ejecución del proyecto se realiza una investigación con un enfoque cualitativo, utilizando la técnica de la entrevista con su debida herramienta, en este caso es la guía de entrevista, tomando en cuenta una población específica, como son los profesionales de la salud psicológica.

Centrarse en la prohibición de suicidios especialmente importante para crear vínculos sociales, promover la toma de conciencia y ofrecer esperanza, la necesidad de elaborar políticas públicas para lograr contrarrestar esta problemática que afecta tanto a la población. Este proyecto tiene como objetivo comprender el incremento de los casos de suicidio en el cantón Tulcán, identificando sus principales causas y desafíos que enfrenta la comunidad, pretendiendo contrarrestar con posibles medidas de prevención.

MÉTODO

El presente proyecto se realizó a través del método cualitativo ya que buscan la comprensión profunda de la problemática. La investigación cualitativa es aquella donde se estudia la calidad de las actividades, relaciones, asuntos, medios,

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

materiales o instrumentos en una determinada situación o problema. La misma procura por lograr una descripción holística, esto es, que intenta analizar exhaustivamente, con sumo detalle, un asunto o actividad en particular.

La técnica realizada para la obtención de datos de la investigación fue la entrevista, la cual se basa en el diálogo entre el entrevistador y entrevistado. La entrevista es una técnica de recogida de información que además de ser una de las estrategias utilizadas en procesos de investigación, tienen ya un valor en sí misma. Tanto si se elabora dentro de una investigación, como si se diseña al margen de un estudio sistematizado, tienen unas mismas características y sigue los pasos propios de esta estrategia de recogida de información. Por lo tanto, todo lo que a continuación se expone servirá tanto para desarrollar la técnica dentro de una investigación como para utilizarla de manera puntual y aislada. El principal objetivo de una entrevista es obtener información de forma oral y personalizada sobre acontecimientos, experiencias y opiniones de personas (Bertomeu, 2016).

El instrumento aplicado fue la guía de entrevista. Se empleo para la recolección de información, de manera sistemática, puntual y específica. La Guía de Entrevistas es una herramienta que ayuda a generar una actividad más organizada y dinámica al momento de entrevistar a diferentes personas (Universidad de San Sebastián, 2021). La guía de entrevistas permite generar un guion que brinda la estructura al momento de realizar una entrevista de investigación. Las entrevistas individuales son una instancia crucial, por lo que se deben planificar minuciosamente para aprovecharlas al máximo y respetar el tiempo de los participantes (Universidad de San Sebastián, 2021).

RESULTADOS

Nombre: Ricardo Arias

Profesión: Psicólogo General

¿Cuáles son los valores que usted considera que una familia puede inculcar a una persona para fortificar su salud mental y prevenir el suicidio?

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

R: Desde una perspectiva psicológica, la familia juega un rol fundamental en la salud mental y la prevención del suicidio. Un hogar seguro que promueva la libre expresión, la confianza y la comprensión es esencial. Es importante eliminar estereotipos dañinos y romper tabúes sobre la salud mental, fomentando la comunicación abierta y la educación familiar para brindar el apoyo efectivo. Valores como la confianza, la comunicación emocional y el respeto son pilares claves en el desarrollo individual, especialmente durante la adolescencia. En conjunto, estas acciones permiten que la familia sea una red de apoyo sólida para afrontar desafíos emocionales y desarrollar una vida mentalmente saludable.

¿Cuáles considera que son los principales factores que ha contribuido al aumento de casos de suicidio en el cantón Tulcán?

R: Siento que la falta de atención integral en salud mental es un factor principal. A pesar de la existencia de programas gubernamentales en la provincia del Carchi, no se ejecutan adecuadamente, y el personal es insuficiente para la demanda. Por ejemplo, en las escuelas hay muy pocos orientadores vocacionales para la cantidad de estudiantes. Tampoco se observa la implementación de programas de detección temprana y derivación a profesionales de salud mental. Otro factor que podría influir es el clima frío de Tulcán, que se relaciona con trastornos del estado de ánimo. Finalmente, persiste un tabú y falta de confianza hacia la ayuda psicológica o psiquiátrica, debido a la creencia errónea de que sólo las personas con graves problemas mentales la necesitan.

¿Qué señales de alerta son más comunes en las personas en riesgo de suicidio?

R: Desde mi experiencia, la depresión no siempre se manifiesta como una tristeza evidente; a veces las personas aparentan felicidad. Un signo importante es la pérdida de interés en actividades que antes disfrutaba. En el ámbito universitario y escolar, el aumento en el consumo de sustancias también puede ser una señal de alarma. Otros indicadores incluyen cambios en los hábitos alimenticios y de sueño. Un signo crucial que he identificado es cuando una persona comienza a regalar pertenencias valiosas, lo que podría identificar un intento de suicidio. Por ello,

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

fortalecer la comunicación con amigos y compañeros puede ayudarnos a ver más allá de la apariencia y detectar problemas subyacentes.

¿Considera que los recursos disponibles en el cantón Tulcán como atención psicológica o programas comunitarios son suficientes para abordar esta problemática y que mejoras o iniciativas considera que son prioritarias?

R: Considero que la falta de profesionales de salud mental para cubrir la demanda es un problema a nivel nacional, y en Tulcán es particularmente evidente la escasez de centros psicológicos privados. Considero que la falta de profesionales de salud mental para cubrir la demanda es un problema a nivel nacional, y en Tulcán es particularmente evidente la escasez de centros psicológicos privados que también limita las opciones de terapia.

Sería muy beneficioso que las facultades de psicología de universidades como la Universidad Central, la Universidad Técnica de Norte y la Universidad Técnica de Ambato realicen trabajo comunitario en Tulcán y otras ciudades necesitadas. Una excelente iniciativa sería implementar un año de internado o servicio comunitario obligatorio para los estudiantes de psicología, permitiéndoles llegar incluso a zonas rurales más remotas. Esto ayudaría enormemente a la población de Tulcán y de todo el Ecuador a acceder a servicios de salud mental.

¿Desde su opinión como profesional de la salud psicológica, qué medidas adoptaría para lograr contrarrestar en cierta medida esta problemática que afecta tanto a nuestra provincia?

R: Considero que este es un problema estructural que debe abordarse desde la psicoeducación en las escuelas, evitando el tabú en torno a la salud mental y dejando de ver la búsqueda de ayuda psicológica como la última opción. También es crucial cambiar la percepción negativa sobre el suicidio y la ansiedad. A nivel comunitario, se necesitan programas municipales y provinciales que fortalezcan la salud mental a través de charlas, atención gratuita o a bajo costo. Además, es fundamental utilizar los medios de comunicación como TikTok, Facebook, YouTube,

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

Instagram, radio y televisión para generar espacios de diálogo abierto y participación social sobre estos temas.

DISCUSIÓN

Por medio del presente proyecto se investigó las causas y desafíos frente a la creciente tasa de suicidios en el cantón Tulcán, gracias a los resultados se pudo obtener varios puntos a considerar. Los expertos en salud mental quienes han estado en contacto directo con personas propensas a tomar la decisión de suicidarse, coinciden de que la familia es un pilar fundamental en la formación mental y psicológica de las personas, señalan que es muy importante la libre expresión dentro del núcleo familiar, la confianza para contar tus problemas, y no guardarse nada empeorando las cosas, con esto la confianza también aumenta, y cuando se carece de esto las personas reprimen sus emociones y se sienten juzgadas ante la sociedad.

Eliminar el tabú "los hombres no lloran" esto solo afecta a la salud mental de los hombres (se hace énfasis en este género porque la mayor parte de suicidios en el cantón Tulcán es de hombres) se debe normalizar que todos tienen problemas e independientemente del género el acudir a un profesional de la salud está bien y nadie debería juzgar por eso. No todas las personas tienen la rudeza mental para afrontar sus problemas solos, y los profesionales están para eso, no para solucionarlos si no para ayudarte a combatirlos de una manera más adecuada, con apoyo mental que es fundamental.

Los factores pueden ser múltiples, desde dificultades económicas, desempleo, problemas personales, aislamiento social. A sí que se debe fortalecer las redes de apoyo comunitario, promover la educación mental, y garantizar el acceso a servicios psicológicos, situación que se dificulta en el cantón Tulcán ya que el personal es insuficiente para la demanda. Como se espera abordar una problemática tan grande, si no se tiene los profesionales suficientes para abordarlo, mientras la situación prevalezca el problema siempre será el mismo.

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

Es muy complicado identificar a una persona con depresión, ya que siempre la mayoría de veces se manifiestan con una sonrisa falsa, haciendo imposible identificar lo que pasa de tras, estas personas también pierden el gusto de cosas que antes disfrutaban, el gusto por la comida, aumento de sueño, el consumo de sustancias de igual manera, por eso es esencial fortalecer la comunicación con nuestros seres cercanos, comprendiéndolos y haciéndoles saber que tienen con quien contar u aconsejar, que un experto es una buena opción.

De igual manera los expertos coinciden en que los recursos en nuestra provincia y cantón son insuficientes, los escasos de psicólogos son evidente, lo que el acceso a centros de salud mental es más complicado. Para tratar temas de salud mental se debe empezar desde las unidades educativas con programas de psicoeducación. Hay que rescatar la excelente idea que propone el psicólogo Ricardo arias, sobre el trabajo comunitario de diferentes universidades, en la provincia del Carchi con respecto a la salud mental, ya que Carchi no cuenta con una facultad de psicología en ninguna de sus universidades. De esta manera también se podría llegar a zonas más rurales las cuales no están al tanto de lo que es y lo que representa la salud mental en una persona.

Actualmente la comunicación ya no es un problema gracias a él gran avance de las tecnologías, se debe abordar estos temas en redes sociales como Tik Tok, Facebook, X, espacios de radio, You Tube y entre otros. Se debe ser más solidarios con las personas no juzgar o los otros sin conocer su situación ya que esto podría significar un gran daño en la mentalidad de las personas. Esto implica que se debe escuchar activamente lo que las personas tienen para decir, validar sus sentimientos y ofrecer palabras de aliento y afecto; además, implica que debes mostrar empatía, es decir, ponerte en el lugar de la otra persona y tratar de entender cómo se siente (Flores-Carretero, 2024).

Ambos expertos destacan la importancia de la salud mental y la necesidad de resolverla de manera plena. La salud mental es un estado el cual concede a las personas hacer frente a los momentos difíciles y de estrés de su vida, desarrollar

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

todas sus habilidades sacando su potencial, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de un mejor Tulcán. Es parte necesaria de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. La salud mental es, además, un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico (Organización Mundial De La Salud , 2022).

Las dos entrevistas tienen algunas diferencias significativas. Centrarse en la prevención: la primera entrevista se centra más en cómo prevenir el suicidio y promover la salud mental, discutir estrategias como la educación, el apoyo emocional y la eliminación del estigma. Mientras que la otra entrevista está más centrada en los factores que contribuyen al aumento de los casos de suicidio, la resolución de preguntas como la presión social, la falta de apoyo emocional y la importancia de la educación y el apoyo emocional. Desde la perspectiva profesional: la primera entrevista es con un psicólogo general, mientras que el segundo es un psicólogo especializado en salud mental. Esto puede afectar la perspectiva y el acceso a cada encuestado.

A un así con estas diferencias, es importante saber que el suicidio es un problema muy grande ya que es una cadena de afectaciones, no solo dañando a las personas que lo hacen sino también a sus familiares ya amigos cercanos, por eso es tranquilo tratarlo con urgencia, y es la hora de quitarnos esos estigmas y tabús que nos rodean.

CONCLUSIONES

Tras la exposición de los datos presentados en las entrevistas de la investigación, se puede concluir que, se lo divide en tres instancias, inicialmente, identificando el impacto del suicidio en la ciudad de Tulcán y su relación con el bienestar social, motivo por el cual los expertos en salud mental indican como los casos de suicidios

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

han impactado de manera significativa a los familiares de las víctimas de este trastorno.

Luego de ello se examinó acerca de los factores socioeconómicos, psicológicos y culturales que contribuyen al incremento de los suicidios en Tulcán, incluso involucrando al factor climático como contribuyente a esta problemática social.

Finalmente se busca proponer estrategias y recomendaciones para reducir la incidencia del suicidio en el cantón, basadas en experiencias exitosas y modelos de intervención, esto en base a las opiniones de los psicólogos entrevistados en esta investigación.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A todos los factores sociales que influyeron en el desarrollo de esta investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

Bertomeu, P. F. (2016). LA ENTREVISTA. *DIPOSIT DIGITAL*. <https://n9.cl/7m5zf>

Calderón, J., Villarreal, K., & Sandoval, A. (2025). Factores asociados con el riesgo de la conducta de intento suicida en adolescentes. *LATAM Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, 6(4), 2015 – 2031. <https://n9.cl/f5hz6>

Clínica Universidad de Navarra. (2023). Trastorno. *Diccionario Medico*. Obtenido de <https://n9.cl/jhuhm>

Flores-Carretero, E. (2024). 7 técnicas para ofrecer el apoyo emocional a una persona de forma efectiva sin ser psicólogo. *Instituto Europeo De inteligencias Eficientes*. <https://n9.cl/5tfd29>

Gestión, R. (2024). El suicidio en Ecuador revela que la salud mental sigue siendo un tema pendiente. Obtenido de <https://n9.cl/gwxp3>

Mateo Sebastián Herrera-Villarreal; Alex Paul Rojas-Ramírez

Hora, L. (2025). Carchi lidera las estadísticas de suicidios por cada 100.000 habitantes. Obtenido de La Hora: <https://n9.cl/t3rp9>

OPS. (2021). Organización Panamericana de Salud. Obtenido de Prevención del Suicidio: <https://n9.cl/5q9dj>

OPS/OMS, C. V. (2023). Estigma en Salud Mental. Obtenido de <https://n9.cl/89rrh>

Organización Mundial De La Salud . (2022). Salud Mental. Obtenido de Organización Mundial De La Salud. <https://n9.cl/e65>

Sarango, S. (2024). Día de la Prevención del Suicidio: Quito, Ambato y Cuenca registran más llamadas de auxilio en Ecuador. *PRIMICIAS* . Obtenido de: <https://n9.cl/ctqxr>

Universidad de San Sebastián. (2021). NOVO USS. Obtenido de NOVO USS: <https://n9.cl/hmypo>