

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

[DOI 10.35381/cm.v12i22.2036](https://doi.org/10.35381/cm.v12i22.2036)

El soporte familiar en el adulto mayor: Una revisión bibliométrica

Family support in older adults: A bibliometric review

Elizabeth Sara Salazar-García
esalazarga19@ucvvirtual.edu.pe
Universidad Cesar Vallejo, Chiclayo, Layambeque
Perú
<https://orcid.org/0000-0002-0874-6144>

Georgina July Campos-Delgado
gcamposd@unprg.edu.pe
Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque, Layambeque
Perú
<https://orcid.org/0000-0003-2090-9142>

Víctor Manuel Valdiviezo-Sir
vvaldiviezosir@ucvvirtual.edu.pe
Universidad Cesar Vallejo, Chiclayo, Layambeque
Perú
<https://orcid.org/0000-0003-4348-3076>

Raquel Espinoza-Solis
respinozaso@unprg.edu.pe
Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo, Lambayeque, Layambeque
Perú
<https://orcid.org/0009-0002-9544-8678>

Recibido: 13 de agosto 2025
Revisado: 12 de noviembre 2025
Aprobado: 18 de diciembre 2025
Publicado: 01 de enero 2026

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

RESUMEN

El envejecimiento poblacional global plantea desafíos significativos, destacando el soporte familiar como determinante clave para el bienestar y calidad de vida de las personas mayores. En este sentido, el propósito de esta investigación fue mapear tendencias, autores clave, colaboraciones y brechas en la literatura sobre apoyo familiar en personas mayores mediante una revisión bibliométrica. Para ello, se empleó un enfoque descriptivo y longitudinal no experimental, analizando 376 documentos de Scopus (1984-2025) mediante ecuaciones booleanas, VOSviewer para visualizaciones de redes de coocurrencia y Bibliometrix para indicadores bibliométricos. Los principales hallazgos revelan un crecimiento anual del 8.56%, con un predominio de perspectivas biomédicas y colaboraciones en Asia-Pacífico y Norteamérica, con brechas en regiones subrepresentadas como América Latina y África. De esta forma, se subraya la necesidad de plantear y llevar a cabo políticas que fortalezcan el apoyo familiar para promover un envejecimiento saludable y equitativo en las personas mayores.

Descriptores: Soporte familiar; personas mayores; calidad de vida; revisión bibliométrica; envejecimiento. (Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

Global population aging poses significant challenges, with family support emerging as a key determinant of older adults' well-being and quality of life. Accordingly, the aim of this study was to map trends, key authors, collaborations, and gaps in the literature on family support for older adults through a bibliometric review. A descriptive, longitudinal, non-experimental approach was employed, analyzing 376 Scopus-indexed documents (1984–2025) using Boolean search equations, VOSviewer for co-occurrence network visualizations, and Bibliometrix for bibliometric indicators. The main findings reveal an annual growth rate of 8.56%, with a predominance of biomedical perspectives and collaborations concentrated in the Asia-Pacific and North America regions, alongside notable gaps in underrepresented areas such as Latin America and Africa. These results underscore the need to design and implement policies that strengthen family support to promote healthy and equitable aging among older adults.

Descriptors: Family assistance; elderly individuals; quality of life; bibliometric review; aging. (UNESCO Thesaurus).

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional constituye un fenómeno global que ha intensificado el interés científico por el soporte familiar como elemento clave en el bienestar de las personas mayores. La evidencia muestra su influencia en la adaptación psicológica y física, sobre todo en contextos de trauma o enfermedades crónicas. Kang et al. (2023) destacan su rol en la recuperación de sobrevivientes de lesiones graves, mientras Shaban et al. (2024) subrayan su importancia en el manejo del dolor en ancianos árabes. Jeon y Jun (2024) señalan mejoras significativas del bienestar en familias con demencia. Wilson et al. (2024) evidencian que mitiga el aislamiento en enfermedades neuromotoras, y Moreines et al. (2024) lo identifican como esencial en la recuperación post intervención, contribuyendo a la independencia funcional de las personas mayores.

El soporte familiar trasciende la dimensión afectiva, incorporando asistencia cotidiana y respaldo económico, fundamentales en poblaciones vulnerables. Ellis et al. (2024) evidencian interdependencias familiares que condicionan la salud física y mental de sobrevivientes jóvenes de cáncer de mama. Mohamadzadeh et al. (2024) identifican que soporte e ingreso percibido predicen una visión positiva del envejecimiento. Colley et al. (2024) señalan que reduce la fragilidad en ancianos. Sánchez et al. (2024) destacan que disminuye el colapso del cuidador en pacientes con diabetes tipo 2. Ditzel et al. (2024) muestran que, en pacientes geriátricos con cáncer, el soporte familiar atenúa los efectos adversos de la fragilidad y del tratamiento oncológico.

En escenarios como hogares de ancianos o comunidades institucionalizadas, el soporte familiar es determinante para la salud mental y física. Perry et al. (2024) destacan su potencial para mejorar resultados y reducir costos en prisioneros ancianos. Samuel et al. (2024) muestran que refuerza la resiliencia en cuidadores de personas con discapacidad intelectual. Nistoreanu-Neculau et al. (2024) evidencian que modera los efectos negativos de traumas vitales sobre la salud mental. Chan et al. (2022) resaltan que en pacientes en diálisis retrasa el deterioro funcional. Riera et al. (2024) señalan que en ancianos con síndrome de declive mejora la autonomía y reduce la ansiedad, favoreciendo un

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

envejecimiento más saludable y con mayor calidad de vida percibida.

Las diferencias culturales y geográficas modulan el impacto del soporte familiar en la vejez entre zonas urbanas y rurales. Wardhani et al. (2024) documentan que en ancianos indonesios disminuye la depresión derivada de cambios psicosociales. Leung et al. (2024) muestran que en ancianos chinos inmigrantes con cáncer gastrointestinal durante la pandemia favorece la aceptación de la mortalidad. Ramdany et al. (2024) observan que en malignidades hematológicas predice supervivencia y reduce comorbilidades. Derrer Merk et al. (2024) concluyen que en adultos mayores del Reino Unido durante la COVID-19 se preserva el equilibrio emocional pese a las restricciones sociales.

El soporte familiar interactúa con factores como la depresión, la soledad y la percepción de salud en ancianos con comorbilidades. Lan et al. (2024) investigan el manejo y soporte familiar en ancianos diabéticos chinos, encontrando que el soporte familiar mejora el conocimiento de salud y reduce complicaciones. Chang et al. (2024) analizan la piedad filial en ancianos taiwaneses con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, donde el soporte familiar media la relación entre función pulmonar y calidad de vida mental. Khalaila y Vitman-Schorr (2024) examinan la soledad en ancianos árabes israelíes, destacando que el soporte familiar reduce la soledad y mejora la salud percibida.

Estudios adicionales refuerzan la importancia del soporte familiar en la gestión de enfermedades crónicas y el envejecimiento activo. Zhang et al. (2022) evalúan la calidad de vida en pacientes con enfermedad coronaria en China, donde el soporte familiar correlaciona con menores niveles de estrés percibido. Zheng et al. (2022) analizan estilos de vida promotores de salud en ancianos chinos, encontrando que el soporte familiar explica variaciones en la calidad de vida física y mental. Shi et al. (2022) exploran programas de manejo de enfermedades crónicas en ancianos, donde el soporte familiar aumenta la adherencia y la calidad de vida. Nahariani et al. (2022) describen experiencias de ancianos con una aplicación de salud, enfatizando el soporte familiar como facilitador para la independencia. Romo Avilés et al. (2022) investigan decisiones en ensayos clínicos para ancianos con aneurismas, donde el soporte familiar reduce la incertidumbre

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

y mejora la percepción de calidad de vida.

Dada la creciente literatura sobre el soporte familiar en adultos mayores, una revisión bibliométrica permite mapear tendencias, autores clave y brechas en la investigación. Zhang et al. (2022) destacan correlaciones entre soporte familiar y calidad de vida en contextos oncológicos. Xu et al. (2022) evalúan soporte social en nidos vacíos urbanos chinos, encontrando impactos negativos en la capacidad de autocuidado sin soporte familiar. Fekadu et al. (2022) analizan impairment neurocognitivo en ancianos etíopes, donde el soporte familiar actúa como protector contra la depresión. Zheng et al. (2022) exploran asociaciones entre nidos vacíos y síntomas depresivos, enfatizando el soporte familiar. Wei et al. (2022) describen experiencias de pacientes con insuficiencia cardíaca terminal, revelando que el soporte familiar varía por edad y modula la calidad de vida.

La importancia de esta revisión radica en su capacidad para sintetizar evidencia dispersa, guiar políticas de envejecimiento saludable y destacar brechas en contextos subrepresentados como América Latina y África. Molina Bello et al. (2022) exploran calidad de vida en ancianos con enfermedad renal crónica, donde el soporte familiar es central para el bienestar. De Almondes et al. (2022) analizan hábitos de sueño en ancianos durante la pandemia, encontrando que el soporte familiar preserva la calidad de vida. Herrera et al. (2022) examinan relaciones intergeneracionales en abuelos chilenos, enfatizando el soporte familiar en la continuidad del yo. Fitria et al. (2022) identifican determinantes de depresión en ancianos indonesios, donde el soporte familiar reduce vulnerabilidades. Chan et al. (2022) (el de cáncer nasofaríngeo) discuten desafíos en ancianos con cáncer, destacando el soporte familiar para mitigar toxicidades.

Por su parte, Jeenheng y Suppapitiporn (2022) evalúan calidad de vida en ancianos tailandeses, con soporte familiar correlacionado a salud mental. Rekawati et al. (2022) analizan factores determinantes en calidad de vida de ancianos indonesios, justificando intervenciones familiares. Armugham et al. (2022) comparan calidad de vida rural-urbana en ancianos indios, donde el soporte familiar explica disparidades. Clare et al. exploran impactos de la COVID-19 en ancianos con demencia, con soporte familiar como

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

resiliente. Ebimngbo et al. (2022) discuten acceso a justicia en ancianos nigerianos, enfatizando soporte familiar para bienestar. Chen et al. (2022) revisan calidad de vida en ancianos en hogares versus familia, justificando enfoques familiares para mejorar resultados. Esta justificación subraya la necesidad de investigaciones bibliométricas para informar intervenciones que fortalezcan el soporte familiar, mejorando así la calidad de vida global de los adultos mayores.

Por tanto, el objetivo de esta investigación es realizar una revisión bibliométrica para identificar patrones, colaboraciones y evoluciones en la literatura sobre soporte familiar en adultos mayores, basado en documentos de Scopus.

MÉTODOS

Con la finalidad de conocer el abordaje científico sobre el soporte familiar y su calidad de vida en los adultos mayores, se utilizó la bibliometría, que implica organizar y analizar datos bibliográficos mediante software especializado. Para llevar a cabo el análisis bibliométrico, se tuvo en cuenta la siguiente ecuación canónica que incorpora operadores booleanos y truncamiento: (TITLE-ABS-KEY ("Family support " OR "family accompaniment" OR "family network") AND TITLE-ABS-KEY ("Quality of life") AND TITLE-ABS-KEY ("Older adults" OR "elderly" OR "aging")).

El presente estudio utiliza un enfoque cuantitativo, dentro del nivel descriptivo del proceso del conocimiento científico, de tal manera que la investigación versa sobre el soporte familiar y la calidad de vida en personas adultas mayores.

La elección de Scopus como base de datos está justificada por su carácter multidisciplinario. La estrategia de búsqueda que proporcionó la base de datos permitió obtener 376 documentos, que abarcan artículos, documentos de conferencias, revisiones, etc. Los datos fueron exportados en formato CSV para el posterior análisis, lo que garantiza un enfoque completo para la recopilación y preparación de la información en este estudio. Este procedimiento respalda la rigurosidad científica al utilizar una base de datos reconocida y establecer una estrategia de búsqueda exhaustiva, sentando las

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

bases para una investigación fundamentada y robusta.

Posteriormente, se procedió al tratamiento en Microsoft Excel para el filtrado, clasificación y organización de datos hasta la preparación para su análisis. Para la cartografía científica se aplicó el programa VOSviewer, que es una herramienta de investigación bibliométrica y del análisis de datos, y sirve para hacer un estudio de registros bibliográficos. El instrumento posibilitó la representación visual de las redes bibliométricas, facilitando la identificación de relaciones y tendencias cruciales para discernir las conexiones entre autores, palabras clave y temas de investigación.

En lo que respecta a los indicadores bibliométricos, el análisis conforme a la Revisión de Literatura se realizó utilizando el paquete R, Bibliometrix. Los indicadores evaluados abarcaron la productividad de los autores, la coautoría, la citación de documentos y otros relevantes para comprender la evolución y las tendencias sobre el respaldo familiar en la calidad de vida de las personas mayores.

RESULTADOS

Información principal

El análisis de la información principal revela un corpus bibliométrico robusto sobre el soporte familiar en adultos mayores, abarcando un período de 1984 a 2025 con 376 documentos distribuidos en 255 fuentes. La tasa de crecimiento anual del 8.56% indica un interés sostenido y en expansión en el tema, con una edad promedio de documentos de 8.14 años, sugiriendo relevancia contemporánea. El promedio de 17.05 citas por documento subraya el impacto moderado, respaldado por 3344 referencias. Se identifican 2285 Keywords Plus y 3004 palabras clave de autores, reflejando diversidad temática. Con 3225 autores y una colaboración promedio de 13.8 coautores por documento, destaca la naturaleza interdisciplinaria, con un 20.21% de coautorías internacionales. Predominan artículos (322), seguidos de revisiones (35), confirmando un enfoque empírico y sintético en la literatura (Figura 1).

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis



Figura 1. Información principal

Elaboración: Los autores.

Evolución, autores, revistas y afiliaciones

La evolución de la literatura sobre soporte familiar y calidad de vida en adultos mayores, basada en 376 documentos de Scopus desde 1984 hasta 2025, muestra un crecimiento sostenido con un pico en 2024 (40 publicaciones) y 2020 (36), reflejando un interés intensificado por impactos pandémicos y envejecimiento global. Las publicaciones anuales promedian 10-20 en la última década, con un incremento del 8.56% anual, indicando madurez del campo y relevancia contemporánea. En cuanto a autores, se identifican 3225 colaboradores, dominados por figuras como Janks, Milberger, y Sok (cada uno con 4 publicaciones), seguido de autores con 3 (e.g., Dimkovic), evidenciando una distribución de Lotka con alta concentración en prolíficos investigadores interdisciplinarios en gerontología y salud pública, aunque la mayoría contribuye con uno o dos trabajos, sugiriendo oportunidades para mayor diversidad autoral.

Las revistas principales revelan una concentración en fuentes especializadas, con *Ageing and Society* e *International Journal of Environmental Research and Public Health* liderando (11 cada una), seguidas de *Social Science and Medicine* (7), destacando enfoques en envejecimiento social y salud ambiental. Esta dispersión sigue la Ley de Bradford, con 255 fuentes totales pero un núcleo de 10 capturando el 20% de outputs, priorizando journals de alto impacto en geriatría y calidad de vida. Respecto a afiliaciones, instituciones asiáticas como *The University of Hong Kong* (7) y *Chinese University of*

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

Hong Kong (6) dominan, junto a estadounidenses como *University of Toronto* (5) y *University of California*, San Francisco (5), reflejando colaboraciones internacionales (20.21%) en redes académicas de salud y envejecimiento, con énfasis en Asia-Pacífico y Norteamérica para investigaciones aplicadas. Los resultados se muestran en la figura 2.

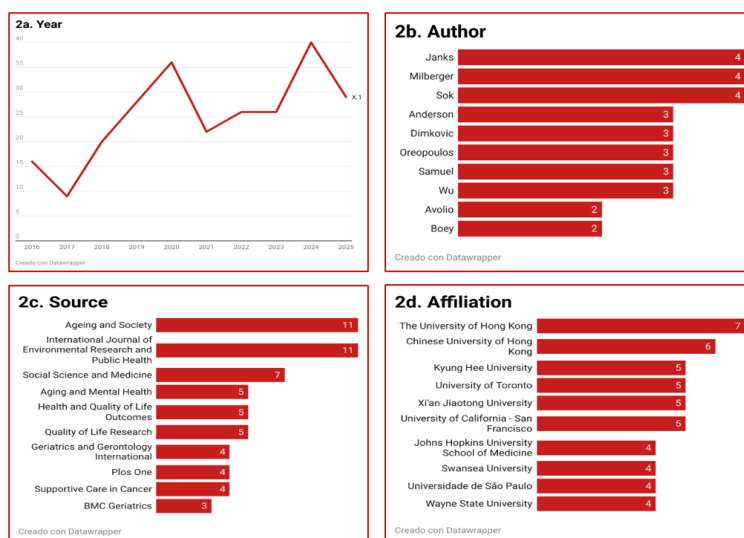


Figura 2. Evolución, autores, revistas y afiliaciones
Elaboración: Los autores.

Tipos de documentos, áreas de conocimiento, patrocinadores y países

El análisis bibliométrico de la literatura sobre soporte familiar y calidad de vida en adultos mayores muestra una clara dominancia de artículos científicos (322 de 376 documentos, ~86%), lo que indica un enfoque empírico robusto. Pero revela limitaciones en diversidad de formatos, con revisiones (35) como síntesis secundaria y escasos capítulos de libros (11) o conferencias (5), sugiriendo brechas en disseminación interdisciplinaria. En áreas de conocimiento, medicina lidera (274 publicaciones, >70%), enfatizando perspectivas biomédicas, mientras que ciencias sociales (79) y enfermería (71) integran dimensiones psicosociales; sin embargo, campos como ingeniería (3) o matemáticas (2) están subrepresentados, criticando una falta de enfoques tecnológicos innovadores. Esta distribución multidisciplinaria, aunque rica, urge mayor integración para abordar

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

holísticamente el envejecimiento, proponiendo colaboraciones que incorporen IA o modelado cuantitativo como alternativas para enriquecer el campo (Figura 3).

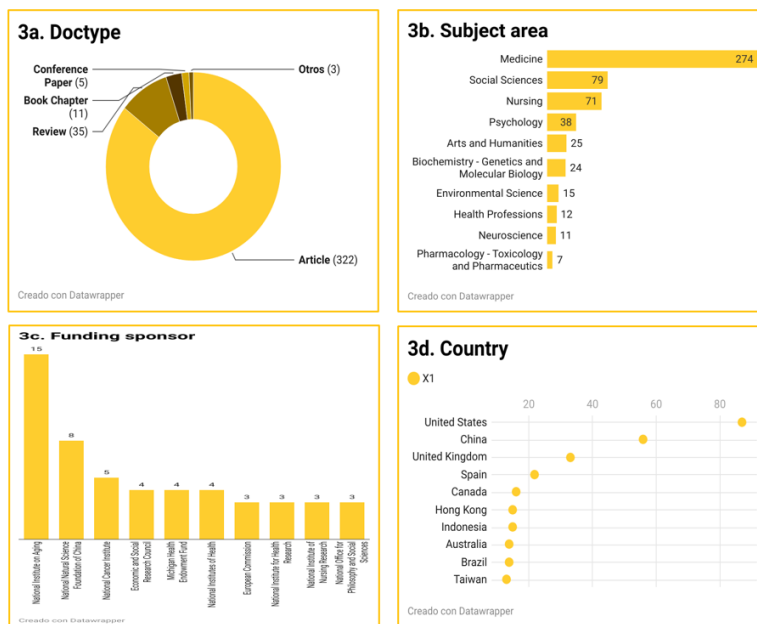
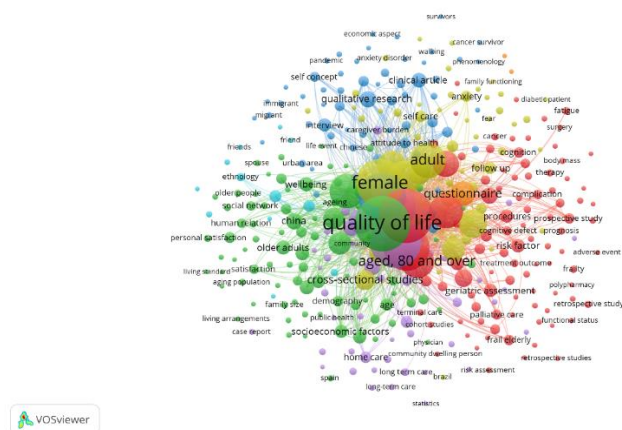


Figura 3. Tipos de documentos, áreas de conocimiento, patrocinadores y países.

Elaboración: Los autores.

Los patrocinadores destacan inversiones de instituciones como el *National Institute on Aging* (15) y la *National Natural Science Foundation of China* (8), reflejando prioridades en envejecimiento en potencias como EE.UU. y China, pero exponen desigualdades globales, con predominio norteamericano-europeo y escasa representación de regiones en desarrollo. Países como Estados Unidos (87 publicaciones) y China (56) lideran, impulsados por recursos, mientras que emergentes como Indonesia (15) y Brasil (14) crecen, aunque África y Latinoamérica quedan rezagados (e.g., Nigeria con 4), criticando sesgos culturales en la agenda científica. Como alternativa, fomentar financiamientos colaborativos transnacionales podría equilibrar perspectivas, potenciando impactos equitativos en políticas de soporte familiar y calidad de vida (Figura 3).

La visualización de red de co-ocurrencia de keywords ilustra una estructura interconectada en la literatura sobre soporte familiar en adultos mayores, con 7 clusters identificados. Nodos centrales como "aged" (peso 255, fuerza de enlace 5799) forman el núcleo, con clusters temáticos: rojo (salud oncológica, e.g., "cancer" peso 10), verde (psicosocial, e.g., "depression" inferido). Puntajes de publicación promedio (e.g., 2016.78 para "aged") y citas normalizadas (1.0984) indican madurez, con nodos como "aging population" (citas avg. 47.67, norm. 2.0355) destacando impactos altos. La red densa (e.g., "surveys and questionnaires" fuerza 1116) sugiere colaboración metodológica, recomendando análisis de clusters para identificar brechas en temas emergentes como "covid-19" y fortalecer enlaces interdisciplinarios (Figura 4).



Visualización de superposiciones

La visualización overlay superpone dimensiones temporales a la red de keywords, revelando evolución en el soporte familiar para adultos mayores. Con puntajes de año promedio (e.g., 2023 para "adverse event", citas norm. 2.1708), destaca shifts hacia temas recientes como "care behavior" (2023, norm. 1.1841) y "sociodemographics"

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

contrastando con declives recientes (2021-2025: diffMedian negativa), sugiriendo madurez del campo y posible saturación. Este patrón subraya transiciones de bases teóricas a aplicaciones prácticas, guiando futuras investigaciones hacia innovaciones post-pandemia (Figura 7).

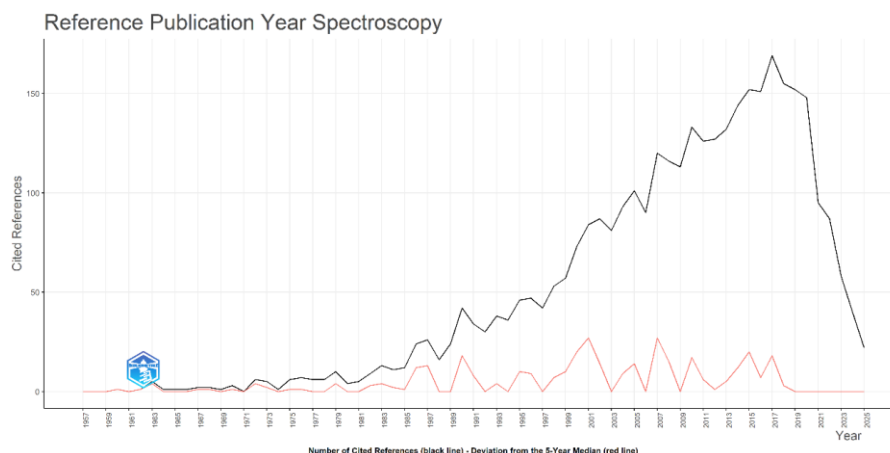


Figura 7. Espectroscopía de Referencias
Elaboración: Los autores.

Ley de Lotka

La aplicación de la Ley de Lotka a la productividad autorial en literatura sobre soporte familiar en adultos mayores confirma una distribución inversa cuadrada típica de campos científicos maduros. De 3225 autores, 2744 (85.1%) contribuyen con un solo documento, mientras que solo 266 (8.2%) publican dos, y proporciones decrecientes hasta un autor con diez (0.000%). Esta elitización, donde pocos autores dominan (e.g., el 1% superior con 6-10 publicaciones), alinea con el modelo de Lotka, indicando concentración de expertise en investigadores prolíficos. La ausencia de autores solitarios en documentos resalta colaboración, pero la baja productividad general sugiere barreras para nuevos entrantes. Bibliométricamente, esto implica un núcleo de líderes temáticos, recomendando estrategias para fomentar diversidad autorial y ampliar perspectivas interdisciplinarias en gerontología familiar.

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

Ley de Bradford

La Ley de Bradford aplicada a la dispersión de fuentes revela una concentración nuclear en journals sobre soporte familiar en adultos mayores, dividiendo la literatura en zonas de productividad decreciente. La Zona 1, con 10 fuentes principales, acumula 71 documentos, liderada por "Ageing and Society" (11 frecuencias) y "International Journal of Environmental Research and Public Health" (11), enfatizando temas de salud y sociedad. Esta zona captura el núcleo temático, con fuentes como "Social Science and Medicine" (7) aportando perspectivas multidisciplinarias. La distribución (Rank-Freq-cumFreq) confirma el modelo de Bradford, donde un pequeño grupo de journals genera la mayoría de outputs, sugiriendo eficiencia en la diseminación, pero posible sesgo hacia publicaciones de alto impacto. Esto orienta a investigadores hacia estas fuentes para maximizar visibilidad y cita, mientras insta a explorar zonas periféricas para innovaciones emergentes.

Mapa Temático

El mapa temático de términos destaca clusters semánticos en la literatura sobre soporte familiar en adultos mayores, con "human" como etiqueta central (Cluster 1, 279 ocurrencias, centralidad pagerank 0.036). Palabras como "aged" (250), "quality of life" (262) y "female/male" (228/225) dominan, reflejando enfoque en demografía y bienestar. La centralidad betweenness alta en "adult" (14.257) y "middle aged" (10.022) indica puentes entre temas gerontológicos y transicionales. Clusters revelan interconexiones: humanos/demografía (Cluster 1), con closeness baja, pero pagerank alto, sugiriendo cohesión interna. Este mapa bibliométrico subraya temas maduros como soporte social (120 ocurrencias), recomendando investigaciones futuras en brechas como género y envejecimiento activo para enriquecer el discurso interdisciplinario (Figura 8).

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

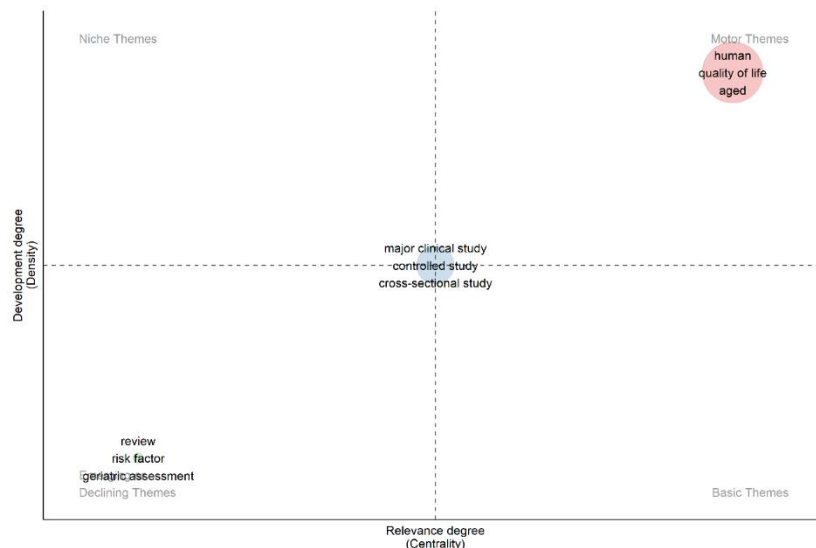


Figura 10. Mapa temático
Elaboración: Los autores.

DISCUSIÓN

El análisis bibliométrico presentado en los resultados confirma la relevancia del soporte familiar como un determinante clave en la calidad de vida de adultos mayores, alineándose con los hallazgos de la introducción y la revisión de literatura. En la introducción, autores como Kang et al. (2023), Shaban et al. (2024), Jeon y Jun (2024), Wilson et al. (2024) y Moreines et al. (2024), destacan el rol del soporte familiar en contextos de trauma, dolor, demencia, enfermedades neuromotoras y estenosis aórtica, enfatizando su impacto en la recuperación emocional y física. La revisión de literatura, con autores como Marinho et al. (2022), y Zheng et al. (2022), refuerza que las narrativas personales y el soporte familiar mitigan la depresión y mejoran el bienestar en ancianos con enfermedades crónicas. Los resultados bibliométricos reflejan un interés sostenido y un impacto moderado en el tema convergiendo con estos hallazgos cualitativos al resaltar la centralidad del soporte familiar en la salud mental y física.

Sin embargo, se observan divergencias en la profundidad temática. Mientras la introducción (e.g., Ellis et al., 2024 y Mohamadzadeh et al. 2024) y la revisión (e.g.,

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

Makara et al., 2021 y Taufik et al., 2021) enfatizan contextos culturales específicos (árabes, iraníes, musulmanes) y la familia extensa, los resultados muestran una dominancia de nodos genéricos como “human” y “aged” (mapa temático, cluster 1) y una subrepresentación de temas culturales específicos, como los relacionados con minorías étnicas o contextos religiosos (e.g., “spirituality” con baja densidad). Esto sugiere un vacío en la literatura global sobre cómo las dinámicas familiares culturalmente diversas modulan la calidad de vida, corroborado por la baja representación de regiones como África (e.g., Nigeria con solo 4 publicaciones) y América Latina (Brasil con 14), en contraste con la hegemonía de Estados Unidos (87) y China (56) en los resultados.

Principales hallazgos y tendencias

Los hallazgos bibliométricos confirman un campo maduro, con picos de publicaciones en 2020 y 2024, posiblemente impulsados por la pandemia y el envejecimiento global, como sugieren Clare et al. (2022) y De Almondes et al. (2022) al abordar impactos de la COVID-19. La alta colaboración refleja redes académicas robustas, especialmente en Asia-Pacífico y Norteamérica, alineándose con autores como Leung et al. (2024) y Zhang et al. (2022), quienes destacan el soporte familiar en contextos asiáticos. Revistas como Ageing and Society y International Journal of Environmental Research and Public Health lideran, indicando un enfoque en salud pública y gerontología social, resonando con Shi et al. (2022) y Gaspar et al. (2023) sobre programas de apoyo familiar. La visualización de densidades revela cohesión en temas gerontológicos, pero áreas de baja densidad como “covid-19” y “visual impairment” sugieren oportunidades para explorar impactos recientes y discapacidades específicas, complementando las observaciones de Nahariani et al. (2022) sobre tecnologías de salud.

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

Vacíos de conocimiento

Los resultados exponen vacíos significativos. La predominancia de medicina (274 publicaciones) sobre ciencias sociales (79) y enfermería (71) indica un sesgo biomédico, divergente de la necesidad de enfoques holísticos señalada por Risal et al. (2020) y Sullivan y Kirkpatrick (2020), quienes abogan por integrar aspectos psicosociales y espirituales. La escasa representación de campos como ingeniería o matemáticas (3 y 2 publicaciones) limita la exploración de tecnologías innovadoras, como las aplicaciones móviles propuestas por Dickman et al. (2020). Además, la baja producción en regiones en desarrollo, a pesar de contribuciones emergentes de Indonesia y Brasil, contrasta con la relevancia de contextos culturales diversos, señalada por Khalaila y Vitman-Schorr (2024) o Fekadu et al. (2022). Esto sugiere una necesidad de investigaciones que aborden brechas geográficas y culturales, especialmente en África y América Latina, para equilibrar la agenda científica global.

Implicaciones y recomendaciones

La convergencia entre los autores citados y los resultados subraya la necesidad de fortalecer el soporte familiar mediante programas intergeneracionales, como los descritos por Andrade et al. (2020) y Johansen et al. (2023), para reducir hospitalizaciones y mejorar la salud mental. Sin embargo, las diferencias en la representación cultural y geográfica exigen investigaciones que prioricen contextos subrepresentados, alineándose con las recomendaciones de Ebimgbo et al. (2022) para políticas de bienestar en África. Se sugiere fomentar colaboraciones transnacionales y financiar estudios en regiones emergentes para abordar brechas identificadas en la visualización de densidades. Además, integrar enfoques tecnológicos, como los propuestos por Nahariani et al. (2022), podría enriquecer las intervenciones, promoviendo un envejecimiento activo y equitativo globalmente.

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

CONCLUSIONES

La revisión bibliométrica realizada corrobora la importancia del apoyo familiar como uno de los determinantes que inciden en la calidad de vida de personas mayores, con particular énfasis en su relación con la salud mental, la salud física y el bienestar, adaptado a distintas culturas y geografías. La literatura muestra que el apoyo familiar, en sus dimensiones emocional e instrumental, disminuye el impacto de las enfermedades crónicas, de la soledad o la fragilidad, potenciando la resiliencia y la autonomía. Sin embargo, se identifican brechas significativas en la representación de regiones subdesarrolladas, como América Latina y África, y en la integración de enfoques interdisciplinarios, como la tecnología aplicada al envejecimiento.

Dichas limitaciones sugieren a la vez la necesidad de investigaciones que contemplen dinámicas familiares de tipología cultural distinta y alienten innovaciones tecnológicas que enriquezcan algunas de las intervenciones. Las redes académicas consolidadas evidencian un campo maduro, pero la concentración de autoría y la inclinación por perspectivas biomédicas abogan por abrir colaboraciones y adaptar a nuevas problemáticas emergentes. Este estudio subraya la importancia de políticas de envejecimiento saludable que fortalezcan el soporte familiar, promoviendo un bienestar integral y equitativo para los adultos mayores a nivel global.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Andrade, J. M., Drumond Andrade, F. C., de Oliveira Duarte, Y. A., y Bof de Andrade, F. (2020). Association between frailty and family functionality on health-related quality of life in older adults. *Quality of Life Research*, 29(6), 1665-1674. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02433-5>
- Armugham, I., Bhaumik, A., Jayanthi, V., Madhavan, S. P., Gundluru, A., Poddar, S., y Alex, V. (2022). Health Related Quality of Life (HRQoL) as Impinge of Functional Mobility Among Elderly Living in Rural and Urban Areas, Nellore, AP - Comparative Study. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 152-156. <https://acortar.link/9NmRYZ>
- Chan, W. L., Chow, J. C. H., Xu, Z.-Y., Li, J., Kwong, W. T. G., Ng, W. T., y Lee, A. W. M. (2022). Management of Nasopharyngeal Carcinoma in Elderly Patients. *Frontiers in Oncology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fonc.2022.810690>
- Chang, C.-C., Hsu, K., Chen, C.-M., Huang, S.-S., Wu, I.-C., Hsu, C.-C., Hsiung, A. C., y Chang, H.-Y. (2024). Gender difference on the mediation effects of filial piety on the association between chronic obstructive pulmonary disease and depressive symptoms in older adults: A community-based study. *PLOS ONE*, 19(2 February). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0298360>
- Chen, Y., Li, X., Ge, L., Pan, B., Bing, Z., Ying, X., Yang, K., y Han, X. (2022). Comparison of life quality in older adults living in traditional family versus nursing home: A systematic review and meta-analysis. *Psychology, Health and Medicine*, 27(5), 1072-1083. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1847303>
- Clare, L., Martyr, A., Gamble, L. D., Pentecost, C., Collins, R., Dawson, E., Hunt, A., Parker, S., Allan, L., y Burns, A. (2022). Impact of COVID-19 on «Living Well» with Mild-to-Moderate Dementia in the Community: Findings from the IDEAL Cohort. *Journal of Alzheimer's Disease*, 85(2), 921-936. <https://doi.org/10.3233/JAD-215095>
- Colley, A., Dillon, E., Yank, V., Keny, C., Finlayson, E., Dutt, M., y Tang, V. (2024). Clinician Perspectives on How Family Support and Psychological Distress Influence Older Adults' Recovery After Major Surgery. *Journal of General Internal Medicine*, 39(13), 2615-2617. <https://doi.org/10.1007/s11606-024-08769-9>
- De Almondes, K. M., Castro, E. D. A. S., y Paiva, T. (2022). Sleep Habits, Quality of Life and Psychosocial Aspects in the Older Age: Before and During COVID-19. *Frontiers in Neuroscience*, 16. <https://doi.org/10.3389/fnins.2022.694894>

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

- Derrer-Merk, E., Ferson, S., Mannis, A., Bentall, R., y Bennett, K. M. (2024). Older people's family relationships in disequilibrium during the COVID-19 pandemic. What really matters? *Ageing and Society*, 44(3), 721-738. <https://doi.org/10.1017/S0144686X22000435>
- Ditzel, H. M., Giger, A.-K. W., Lund, C. M., Ditzel, H. J., Möller, S., Pfeiffer, P., Ryg, J., Ewertz, M., y Jorgensen, T. L. (2024). Association between Geriatric 8 frailty and health-related quality of life in older patients with cancer (PROGNOSIS-G8): A Danish single-centre, prospective cohort study. *The Lancet Healthy Longevity*, 5(9). [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(24\)00118-1](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(24)00118-1)
- Ebimgbo, S. O., Atama, C. S., Igboeli, E. E., Obi-Keguna, C. N., y Odo, C. O. (2022). Community versus family support in caregiving of older adults: Implications for social work practitioners in South-East Nigeria. *Community, Work and Family*, 25(2), 152-173. <https://doi.org/10.1080/13668803.2021.1926222>
- Ellis, K., Koechlin, H., Rudaz, M., Gerido, L., Hecht, H., Jones, C., Raji, D., Northouse, L., y Katapodi, M. (2024). Predictors and Interdependence of Quality of Life in a Random Sample of Long-Term Young Breast Cancer Survivors and Their Biological Relatives. *Cancer Medicine*, 13(20). <https://doi.org/10.1002/cam4.70328>
- Fekadu, B., Tareke, M., Tadesse, M., y Anbesaw, T. (2022). Neurocognitive Impairment and Associated Factors Among Elderly in the Bahir Dar City Administration, Northwest Ethiopia. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 14. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.888704>
- Fitria, N., Eriyani, T., Lidyana, L., Iskandar, S., Lubis, L., y Purba, A. (2022). Determinant of Depression among Elderly in Nursing Home: A Cross-Sectional Study. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 18, 101-105. <https://acortar.link/02uiXa>
- Gaspar, T., Raimundo, M., de Sousa, S. B., Barata, M., y Cabrita, T. (2023). Relationship between Burden, Quality of Life and Difficulties of Informal Primary Caregivers in the Context of the COVID-19 Pandemic: Analysis of the Contributions of Public Policies. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(6). <https://doi.org/10.3390/ijerph20065205>
- Herrera, M. S., Galkutè, M., Fernández Lorca, M. B., y Elgueta, R. (2022). Grandparent-grandchild relationships, generativity, subjective well-being and self-rated health of older people in Chile. *Social Science and Medicine*, 296. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2022.114786>

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

- Jeenheng, T., y Suppapitiporn, S. (2022). Relationships between activities of daily living capabilities, family support, and quality of life and mental health in the elderly in Laplae District, Uttaradit Province. *Chulalongkorn Medical Journal*, 66(1), 107-113. <https://doi.org/10.14456/clmj.2022.14>
- Jeon, S. R., y Jun, W. H. (2024). Impact of carer burden, social support, and gratitude on quality of life in families of older adults with dementia. *Archives of Psychiatric Nursing*, 53, 122-129. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2024.10.005>
- Johansen, K., Ghorbani, P., Lundgren, L., Gilg, S., Sandström, P., Sparrelid, E., Bjornsson, B., y Drott, J. (2023). Symptoms and life changes after total pancreatectomy: A qualitative study. *HPB*, 25(2), 269-277. <https://doi.org/10.1016/j.hpb.2022.11.010>
- Kang, S.-I., Kim, J.-S., Park, S.-Y., Lee, S.-M., Jang, M.-S., Oh, J.-Y., y Choi, J.-S. (2023). Development and Quality Characteristics of Elderly-Friendly Pulpo a La Gallega Prepared Using Texture-Modified Octopus (*Octopus vulgaris*) Arms. *Foods*, 12(18). <https://doi.org/10.3390/foods12183343>
- Khalaila, R., y Vitman-Schorr, A. (2024). Home care and quality of life among community-dwelling dependent older adults in Israel: A multiple mediator model. *Quality of Life Research*, 33(2), 507-517. <https://doi.org/10.1007/s11136-023-03541-8>
- Lan, Z., Zhigang, P., y Fulai, S. (2024). Self-management and family support among elderly patients with type 2 diabetes in community: Based on semi-structured interviews. *Chinese Journal of General Practitioners*, 23(2), 126-131. <https://doi.org/10.3760/cma.j.cn114798-20230817-00070>
- Leung, Y. W., Kwong, E. W. Y., Wong, K. L. Y., So, J., Poon, F., Cheng, T., Chen, E., Molasiotis, A., y Howell, D. (2024). Understanding Elderly Chinese Cancer Patients in a Multicultural Clinical Setting: Embracing Mortality and Addressing Misperceptions of Vulnerability. *Current Oncology*, 31(5), 2620-2635. <https://doi.org/10.3390/curroncol31050197>
- Makara, M., Somasundaram, S. G., Halicka, J., Madej, A., Leszek, J., Rehan, M., Ashraf, G. M., Gavryushova, L. V., Nikolenko, V. N., Mikhaleva, L. M., Muresanu, C., Kirkland, C. E., Avila-Rodriguez, M., y Aliev, G. (2021). Suicide and suicide attempts in elderly patients: An epidemiological analysis of risk factors and prevention. *Current Pharmaceutical Design*, 27(19), 2231-2236. <https://doi.org/10.2174/1381612826999201126202008>

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

- Marinho, J. D. S., Batista, I. B., Nobre, R. A. D. S., Guimarães, M. S. A., Dos Santos, A. A. D., de Brito, T. R. P., Pagotto, V., Saidel, M. G. B., Fusco, S. D. F. B., y Maia, F. D. O. M. (2022). Burden, satisfaction caregiving, and family relations in informal caregivers of older adults. *Frontiers in Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.1059467>
- Mohamadzadeh, M., Zanjari, N., Aliakbarzadeh Arani, Z. A., Shoraka, H., y Pirouzeh, R. (2024). Predictors of Attitudes toward Aging in Middle-Aged Individuals: A Cross-Sectional Study. *Iranian Journal of Psychiatry*, 19(4), 431-440. <https://doi.org/10.18502/ijps.v19i4.16556>
- Molina-Bello, Á., Moncada-Vásquez, G., Reyes-Vargas, C., Vásquez-Navarrete, J., Segura-Hernández, P., y Cerda-Aedo, B. (2022). Qualitative approach to the quality of life of a Chilean elderly person with family accompaniment. *Enfermería Nefrológica*, 25(1), 75-81. <https://doi.org/10.37551/S2254-28842022009>
- Moreines, L. T., David, D., Murali, K. P., Dickson, V. V., y Brody, A. (2024). The perspectives of older adults related to transcatheter aortic valve replacement: An integrative review. *Heart and Lung*, 68, 23-36. <https://doi.org/10.1016/j.hrtlng.2024.05.013>
- Nahariani, P., Rosmaharani, S., Noviana, I., y Probowati, R. (2022). An analysis of elderly experience using the GALASEMA application. *Gaceta Medica de Caracas*, 130, S1025-S1030. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.s5.22>
- Nistoreanu-Neculau, B., Măirean, C., y Nistoreanu-Neculau, A. (2024). Lifelong traumatic events, social support, and health-related quality of life among older adults. *Psychogeriatrics*, 24(4), 943-949. <https://doi.org/10.1111/psyq.13152>
- Perry, A. E., Moe-Byrne, T., Knowles, S., Schofield, J., Changsiripun, C., Churchill, R., Williamson, K., Marshall, D., y Parrott, S. (2024). Utilising survey data and qualitative information to inform a logic model to support older people in custody with common mental and physical health problems: Addressing the physical and mental health needs of older prisoners (the PAMHOP study). *International Journal of Law and Psychiatry*, 95. <https://doi.org/10.1016/j.ijlp.2024.102002>
- Ramdany, H., Lofaro, T., y Deplano, S. (2024). The Haemato-Oncology Frailty (HOF) score to assess frailty in lymphoma. *European Journal of Haematology*, 112(4), 611-620. <https://doi.org/10.1111/ejh.14152>

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

- Rekawati, E., Sahar, J., Wati, D. N., y Andriyanto, A. (2022). Determinant Factors of Quality and Life Satisfaction of the Older People. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 1-8. <https://doi.org/10.7454/jki.v25i1.1752>
- Riera, G., Serra, J., Casadevall, M., Vidal, J., Ramírez, A., y Arnau, G. (2024). Improving quality of life in older adults with the decline syndrome: The role of occupational therapy in primary care. *Atención Primaria*, 56(6). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102879>
- Risal, A., Manandhar, S., Manandhar, K., Manandhar, N., Kunwar, D., y Holen, A. (2020). Quality of life and its predictors among aging people in urban and rural Nepal. *Quality of Life Research*, 29(12), 3201-3212. <https://doi.org/10.1007/s11136-020-02593-4>
- Romo-Avilés, N., Zapata, J. F., Keuneke, A., Petroff, D., Etz, C. D., y Epstein, D. (2022). "There is nothing better than participating in this study": Living the PAPAartis cardiovascular randomised controlled trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 29. <https://doi.org/10.1016/j.conctc.2022.100987>
- Samuel, P. S., Marsack-Topolewski, C. N., Janks, E., Raoufi, G., y Milberger, S. (2024). Family Support of Older Caregivers: Factors Influencing Change in Quality of Life. *American Journal on Intellectual and Developmental Disabilities*, 129(4), 308-325. <https://doi.org/10.1352/1944-7558-129.4.308>
- Sánchez, R. A., López, D., Brito, L., García, B. B., Thompson, M. D. R., Pavón, E., Beltrán, L., Durán, R., Melgarejo, E., y Castillo, T. (2024). Factors associated with caregiver burden in primary caregivers of older adults with type 2 diabetes. *Atención Primaria*, 56(10). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2024.102948>
- Shaban, M., Shaban, M. M., Mohammed, H. H., y El-Kest, H. R. A. (2024). Barriers and facilitators to effective pain management in elderly Arab patients: A nursing perspective through a qualitative study. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02523-6>
- Shi, J., Ferretti, L., y McCallion, P. (2022). Attending with family members, completion rate and benefits accrued from chronic disease self-management program. *Chronic Illness*, 18(4), 784-795. <https://doi.org/10.1177/17423953211032263>
- Sullivan, M. F., y Kirkpatrick, J. N. (2020). Palliative cardiovascular care: The right patient at the right time. *Clinical Cardiology*, 43(2), 205-212. <https://doi.org/10.1002/clc.23307>

Elizabeth Sara Salazar-García; Georgina July Campos-Delgado; Víctor Manuel Valdiviezo-Sir; Raquel Espinoza-Solis

- Taufik, T., Dumpratiwi, A. N., Prihartanti, N., y Daliman, D. (2021). Elderly muslim wellbeing: Family support, participation in religious activities, and happiness. *Open Psychology Journal*, 14(1), 76-82. <https://doi.org/10.2174/1874350102114010076>
- Wardhani, Y. F., Nantabah, Z. K., Machfutra, E. D., Lestyoningrum, S. D., y Nurjana, M. A. (2024). The prevalence and distribution of risk factors for depression and emotional mental disorders in the elderly in Indonesia. *International Journal of Social Psychiatry*, 70(4), 763-771. <https://doi.org/10.1177/00207640241227381>
- Wei, X.-P., Fan, X.-Z., Fang, Y., y Lu, M. (2022). Qualitative study of disease experience in patients with end-stage heart failure. *Chinese Journal of General Practice*, 20(4), 620-622. <https://doi.org/10.16766/j.cnki.issn.1674-4152.002414>
- Wilson, E., Palmer, J., Armstrong, A., Messer, B., Presswood, E., y Faull, C. (2024). End of life decision making when home mechanical ventilation is used to sustain breathing in Motor Neurone Disease: Patient and family perspectives. *BMC Palliative Care*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12904-024-01443-1>
- Xu, C., Liu, Y.-Z., Bi, Y.-Q., Chen, T., Xue, Z.-C., Chen, Q., Wang, X.-Y., y Li, W. (2022). Status and correlation of social support and self-care ability of empty nesters in Shandong. *Modern Preventive Medicine*, 49(15), 2757-2762. <https://doi.org/10.20043/j.cnki.MPM.202112527>
- Zhang, H., Liu, W., y Bai, X. (2022). Influence of Psychological Factors on the Quality of Life of Patients with Non-surgical Gastric Cancer. *Acta Academiae Medicinae Sinicae*, 44(4), 600-605. <https://doi.org/10.3881/j.issn.1000-503X.14490>
- Zheng, P., Yang, H., y Wang, Z. (2022). Association of empty nest with depressive symptom among Chinese elderly population: The China Longitudinal Aging Social Survey. *Medicine (United States)*, 101(26), E29841. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000029841>