

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

[DOI 10.35381/cm.v11i4.2073](https://doi.org/10.35381/cm.v11i4.2073)

Impacto de la inseguridad y el derecho a la integridad psicológica de los niños

Impact of insecurity and children's right to psychological integrity

María Cristina Maldonado-Trujillo

mariamt98@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo
Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-2789-7567>

Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

ur.valeriavp84@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Riobamba, Chimborazo
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-1883-8384>

Recibido: 20 de agosto 2025
Revisado: 10 de octubre 2025
Aprobado: 15 de noviembre 2025
Publicado: 01 de diciembre 2025

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

RESUMEN

El objetivo general de la investigación fue analizar el impacto de la inseguridad y el derecho a la integridad psicológica de los niños. El planteamiento realizado por los investigadores para el desarrollo del método, fue mediante la indagación, recolección y análisis crítico documental y referencial bibliográfico, basándose en la exploración metódica, rigurosa y profunda de diversas fuentes documentales conformadas por artículos arbitrados. Se recurrió, además, al método inductivo-deductivo. Se concluye que, la inseguridad, según lo que nos muestra el efecto en niños, niñas y adolescentes en Ecuador, tiene un impacto negativo en su bienestar psíquico debido a la exposición continua a entornos violentos. Esto ocasiona problemas como depresión, estrés postraumático, ansiedad y abandono escolar, los cuales afectan de manera directa su desarrollo educativo e integral. Este daño se refleja en alteraciones de sus procesos de socialización, autoestima y rendimiento escolar en contextos caracterizados por violencia estructural e inseguridad.

Descriptor: Delincuencia; infancia; ley. (Tesauro UNESCO)

ABSTRACT

The overall objective of the research was to analyze the impact of insecurity and the right to psychological integrity of children. The approach taken by the researchers to develop the method was through inquiry, collection, and critical analysis of documents and bibliographic references, based on the methodical, rigorous, and in-depth exploration of various documentary sources consisting of peer-reviewed articles. The inductive-deductive method was also used. It was concluded that insecurity, as evidenced by its effect on children and adolescents in Ecuador, has a negative impact on their psychological well-being due to continuous exposure to violent environments. This causes problems such as depression, post-traumatic stress, anxiety, and school dropout, which directly affect their educational and overall development. This damage is reflected in alterations in their socialization processes, self-esteem, and school performance in contexts characterized by structural violence and insecurity.

Descriptors: Crime; childhood; law. (UNESCO Thesaurus)

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

INTRODUCCIÓN

La violencia y los delitos como el homicidio, el feminicidio, el robo y la violencia de género están en aumento, lo que evidencia una creciente inseguridad. Esto tiene un impacto negativo en los niños y las niñas, que son uno de los grupos más vulnerables de la sociedad. No solo corren el riesgo de perder su integridad física, sino también su desarrollo emocional y psicológico. Problemas como la corrupción, el narcotráfico y la inestabilidad institucional, además de la escasez de oportunidades económicas, han empeorado esta situación. Se cree que uno de cada cinco adolescentes tiene amigos que están involucrados con bandas delictivas o pandillas.

La erosión de las instituciones estatales ha sido uno de los elementos fundamentales en el surgimiento de la inseguridad en Ecuador. La erosión institucional ha tenido impactos no solo en el gobierno, sino también en los cuerpos de seguridad, las entidades penitenciarias y el sistema judicial. Esto facilitó que la delincuencia organizada se introdujera mediante la corrupción. La expansión de organizaciones delictivas que funcionan al margen del Estado, ejerciendo control territorial sobre las rutas del crimen organizado en áreas fronterizas y urbanas, así como en las prisiones (Ayuso, 2024), ha sido favorecida por este debilitamiento institucional.

El gobierno del presidente Lenín Moreno, para el año 2019, había reducido significativamente el presupuesto de las prisiones, suprimió el ministerio a cargo del sistema penitenciario y cedió las operaciones a una entidad de reciente creación que, desde aquel momento, se ha vuelto un sinónimo de corrupción e incapacidad: el Servicio de Atención Integral a Personas Adultas Privadas de Libertad y Adolescentes Infractores (SNAI). La CIDH (Comisión Interamericana de Derechos Humanos) determinaría posteriormente que la reforma suponía "un auténtico desmantelamiento del sistema penitenciario". Abandonando las cárceles a la suerte de Los Choneros (Bargent, 2024).

Se plantea como objetivo general analizar el impacto de la inseguridad y el derecho a la

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

integridad psicológica de los niños.

MÉTODO

El planteamiento realizado por los investigadores para el desarrollo del método, es mediante la indagación, recolección y análisis crítico documental y referencial bibliográfico, basándose en la exploración metódica, rigurosa y profunda de diversas fuentes documentales conformadas por artículos arbitrados, describiendo los hallazgos encontrados. En la investigación, se ha empleado como técnica la revisión documental, la cual permite obtener información valiosa para encuadrar los acontecimientos, problemas y reacciones más usuales de personas y culturas que son objeto de análisis. (Sánchez et al, 2021). Se recurre, además, al método inductivo-deductivo, el cual propone que para hallar una verdad se deben escudriñar los hechos y no basarse en meras especulaciones, igualmente a partir de afirmaciones generales para llegar a las específicas. (Dávila, 2006).

RESULTADOS

Se presenta a continuación el desarrollo del método planteado por los investigadores.

El origen de la inseguridad en la sociedad ecuatoriana

La criminalidad en Ecuador ha ido en aumento en los últimos años por la aparición y consolidación de grupos delictivos organizados. Estas organizaciones han progresado hasta transformarse en mega bandas, cuya estructura es parecida a la de los cárteles de drogas. Esto ha agudizado la violencia tanto en las cárceles como en las calles (Cárdenas Villacrés, 2023).

El aumento de la violencia en Ecuador en años recientes se debe a una variedad de factores. La pobreza, la informalidad laboral y el crimen organizado son algunos de los problemas más destacados. Estos factores han propiciado un contexto favorable para que las actividades delictivas se incrementen, lo cual ha tenido un impacto en la

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

seguridad ciudadana. Se destaca la necesidad de poner en marcha políticas públicas que refuercen la seguridad, impulsen la igualdad social y propicien la prevención del delito (Pozo Peralta, 2023).

Un factor clave en el incremento de la inseguridad en Ecuador ha sido la degradación de los indicadores sociales. Entre 2007 y 2017, la tasa de pobreza en la nación se redujo del 35% al 21%. Sin embargo, como consecuencia de los impactos de la pandemia de COVID-19 y del recorte del gasto público, para el año 2023, la pobreza se elevó nuevamente hasta llegar al 27%. Cerca de un tercio de los jóvenes entre 15 y 25 años no estudian ni trabajan debido a la escasez de empleo y oportunidades educativas, lo cual los hace un grupo extremadamente susceptible a ser reclutados por organizaciones criminales (Guerrero Salgado & Rodríguez, 2023).

Manifestaciones de la inseguridad en una sociedad en derecho

Ecuador ha experimentado un aumento extraordinario en el número de homicidios y otros delitos en los últimos años, pasando de 7.8 asesinatos por cada 100,000 personas en 2020 a 27 en 2023. Este incremento, que equivale a un aumento del 470%, está relacionado con las luchas territoriales entre los grupos delictivos y la ausencia de control sobre el tráfico de armas y drogas. La percepción de inseguridad entre los ciudadanos se ha visto afectada directamente por este aumento de la violencia, lo cual ha disminuido la confianza en las instituciones responsables de la seguridad pública (Salgado Monar, 2024).

La violencia en las cárceles y en las calles se ha intensificado debido a la expansión del narcotráfico en Ecuador. El país ha evolucionado de ser simplemente un punto de tránsito a convertirse en un centro donde se almacenan y distribuyen drogas, lo que ha potenciado la fuerza de los grupos delictivos. Los homicidios y la violencia extrema han aumentado debido a las disputas entre bandas por el control de estos negocios ilegales; esto se refleja en asesinatos selectivos, ajustes de cuentas y ataques dirigidos hacia

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

figuras del poder público y policial (Pontón, 2022).

Medidas y estrategias frente a la inseguridad en Ecuador

Desde 2021 hasta 2023, Ecuador llevó a cabo cambios legislativos con el objetivo de robustecer el marco jurídico penal. Estas medidas comprendieron la implementación de leyes más rigurosas en contra del crimen organizado, el endurecimiento de las penas para crímenes violentos y la adecuación a normativas internacionales. Pese a que estas acciones han exhibido ciertos resultados favorables, como el descenso de secuestros y robos en algunas áreas, la sensación de inseguridad continúa siendo alta (Bonilla-Morejón, 2023).

Para luchar contra la delincuencia, es fundamental recuperar y mantener espacios públicos seguros. La existencia de parques recreativos, zonas bien iluminadas y espacios comunitarios adecuadamente contruidos disminuye las ocasiones para que se cometan crímenes y mejora la convivencia entre los ciudadanos. La ausencia de acción en estos ámbitos contribuye a la percepción de inseguridad en la sociedad ecuatoriana y al crecimiento del desorden urbano (Salvatierra Párraga & Cedeño Barreto, 2019).

Medidas de protección y estrategias de intervención frente a la inseguridad

La combinación de factores individuales, deficiencias pro sociales y oportunidades delictivas se señala como componentes cruciales en la creación de inseguridad según el modelo de triple riesgo delictivo. La inseguridad debe ser tratada desde una perspectiva preventiva, poniendo énfasis en la detección de elementos de riesgo en comunidades vulnerables y promoviendo la cohesión social. La puesta en marcha de tácticas de intervención temprana, así como la creación de oportunidades educativas y laborales, ayuda a disminuir la incidencia delictiva y a robustecer la seguridad dentro del ambiente social (Yurrebaso Macho, Picado Valverde y Orgaz Baz, 2022).

La vigilancia parental y la unión social y familiar son tácticas fundamentales para

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

disminuir el delito juvenil. El riesgo de que los adolescentes se comporten de manera antisocial crece cuando la familia no funciona bien y cuando no hay supervisión. Por otro lado, el enfoque de la intervención a adolescentes infractores no debe ser solamente punitivo, sino que debe incluir tácticas de rehabilitación que fomenten su adaptación social y psicológica. La reincidencia delictiva puede disminuir si se implementan programas que promuevan la empatía, el autocontrol y la atención hacia los demás (Mayorga, Novo, Fariña y Seijo, 2020).

DISCUSIÓN

La elevación de la inseguridad en Ecuador ha tenido un efecto importante sobre la integridad psicológica de los niños, las niñas y los adolescentes, que están expuestos a situaciones de violencia y cuya evolución social y emocional se ve afectada. La vulnerabilidad de este grupo poblacional se ha agudizado debido a la ausencia de políticas públicas eficaces, lo que demuestra una desconexión entre las leyes de protección infantil y su implementación en la práctica. El aumento de crímenes como el secuestro, los homicidios, la violencia intrafamiliar y los robos ha ayudado a que la ansiedad y el miedo se extiendan entre niños y adolescentes, lo que restringe su bienestar y estabilidad emocional.

El análisis de los datos recogidos muestra que la inseguridad no solamente tiene un impacto en la integridad psicológica de los niños y adolescentes a nivel individual, sino que también tiene un efecto en el tejido social, debilitando la unidad familiar y comunitaria. La ausencia de medidas preventivas efectivas ha creado un ambiente en el que la violencia se considera un fenómeno normal, lo cual afecta los procesos de socialización y construcción de identidad durante la niñez y la adolescencia. Los niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático en niños han aumentado debido a la exposición reiterada a situaciones criminales, lo que se traduce en problemas de comportamiento, dificultades para aprender y afectaciones en la autoestima.

El estudio de la relación entre la integridad psicológica y la inseguridad de niños, niñas y adolescentes pone de manifiesto que es imprescindible reformular las políticas públicas dirigidas a proteger a este grupo vulnerable. Los estudios que han enfatizado la relevancia de abordar la seguridad no únicamente desde una perspectiva punitiva, sino también a través de la prevención y el fortalecimiento de la resiliencia infantil ante contextos violentos, son respaldados por los hallazgos desde un punto de vista teórico. No intervenir a tiempo en la infancia y adolescencia no solo pone en riesgo su bienestar actual, sino que también afecta el desarrollo de patrones conductuales que pueden afectar su integración social en el futuro.

Aunque el análisis efectuado brinda un panorama minucioso acerca de la repercusión que tiene la inseguridad sobre la salud mental de los niños y niñas, es preciso tener en cuenta algunos límites. La escasez de acceso a datos pormenorizados acerca de la ejecución de políticas de protección infantil dificulta el examen sobre cuán efectivas son las estrategias gubernamentales en marcha. Otro factor a tener en cuenta es la dificultad para evaluar los impactos psicológicos a largo plazo, dado que la exposición a la violencia durante la niñez puede expresarse de maneras variadas en etapas posteriores de la vida.

Investigaciones futuras podrían concentrarse en la capacidad del Estado para hacer frente a la violencia estructural y en qué medida las políticas implementadas son efectivas, lo que posibilitaría detectar los elementos que restringen su implementación y sugerir métodos que aseguren ambientes más seguros para niños y adolescentes. Asimismo, podría abordarse la investigación desde un enfoque más interdisciplinario, con el fin de entender el problema desde distintos ángulos (psicológicos, educativos, pedagógicos, etc.). Por último, un estudio desde una óptica social y cultural permitiría examinar en profundidad cómo la violencia se reproduce en contextos de familiaridad y

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

comunidad. Esto nos permitiría identificar patrones de comportamiento y elaborar mejores estrategias de intervención a tiempo antes de que la violencia alcance cifras insostenibles.

CONCLUSIONES

La inseguridad, según lo que nos muestra el efecto en niños, niñas y adolescentes en Ecuador, tiene un impacto negativo en su bienestar psíquico debido a la exposición continua a entornos violentos. Esto ocasiona problemas como depresión, estrés postraumático, ansiedad y abandono escolar, los cuales afectan de manera directa su desarrollo educativo e integral. Este daño se refleja en alteraciones de sus procesos de socialización, autoestima y rendimiento escolar en contextos caracterizados por violencia estructural e inseguridad para su crecimiento.

FINANCIAMIENTO

No monetario.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Regional Autónoma de los Andes, en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS CONSULTADAS

- Asamblea General de Naciones Unidas. (20 de noviembre de 1989). Convención sobre los Derechos del Niño. <https://n9.cl/z2xc06>
- Asamblea Nacional Constituyente de la República del Ecuador. (2008). Constitución de la República del Ecuador. Montecristi. Registro Oficial 449 de 20-oct-2008. <https://n9.cl/sia>
- Ayuso, A. (enero de 2024). LA CRISIS DE ECUADOR, MUCHO MÁS QUE SEGURIDAD. LA VANGUARDIA. <https://n9.cl/8zox46>
- Bargent, J. (28 de noviembre de 2024). La revolución de Rasquiña: cómo Los Choneros tomaron las prisiones de Ecuador. InSight Crime. <https://n9.cl/9ebx1s>

- Bonilla-Morejón, D. M. (2023). Derecho Penal y Políticas de Seguridad en Ecuador: Análisis de la Eficacia. *Revista Científica Zambos*, 2(3), 59-74. <https://doi.org/10.69484/rcz/v2/n3/50>
- Cárdenas Villacrés, S. E., Pita Moreira, M. M., Chavarrea Sela, H. H., & Cárdenas Villacrés, I. A. (2023). La evolución y consecuencias de la delincuencia organizada y el narcotráfico en el Ecuador. *Ciencia Y Educación*, 4(8), 18 - 48. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8238981>
- Dávila Newman, G. (2006). El razonamiento inductivo y deductivo dentro del proceso investigativo en ciencias experimentales y sociales. *Laurus*, 12(Ext),180-205. <https://n9.cl/nx847>
- Guerrero Salgado, E. E., & Merizalde Rodríguez, N. (2024). Noción de Estado fallido: consecuencias jurídicas desde el derecho internacional y constitucional ecuatoriano, 2019-2022. *Estado & Comunes*, 1(18), 141–159. https://doi.org/10.37228/estado_comunes.v1.n18.2024.342
- López-Roca, N., Fernández-Hawrylak, M., Soldevila-Pérez, J., & Muntaner-Guasp, J. (2021). Programa escolar en educación secundaria con menores infractores. *Revista Colombiana de Educación*, (82), 15-36. <https://doi.org/10.17227/rce.num82-10340>
- Pontón, D. (2022). Las nuevas cárceles en Ecuador: un ecosistema para la reproducción del crimen complejo. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (37), 173-199. <https://doi.org/10.17163/uni.n37.2022.07>
- Pozo Peralta, J. X. (2024). El Aumento de la Violencia en Ecuador: Análisis de las Variables Socioeconómicas y su Relación con la Tasa de Homicidios. *Revista De Cultura De Paz*, 7, 99–122. <https://doi.org/10.58508/cultpaz.v7.182>
- Salgado Monar, J. H. (2024). Impacto del crimen y la delincuencia en la economía ecuatoriana. *Revista Social Fronteriza*, 4(2), e42217. [https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4\(2\)217](https://doi.org/10.59814/resofro.2024.4(2)217)
- Salvatierra Párraga, L., & Cedeño Barreto, M. (2019). Medidas de prevención social e inseguridad ciudadana presentes en el sector los cerezos de la parroquia Andrés de Vera del Cantón Portoviejo (Ecuador). *Revista de Ciencias Humanísticas y Sociales (ReHuSo)*, 4(3), 1-13. <https://doi.org/10.33936/rehuso.v4i3.1880>

María Cristina Maldonado-Trujillo; Valeria Estefanía Vicuña-Pozo

Sánchez Bracho, M., Fernández, M., y Díaz, J. (2021). Técnicas e instrumentos de recolección de información: análisis y procesamiento realizado por el investigador cualitativo. *Revista Científica UISRAEL*, 8(1), 107–121. <https://doi.org/10.35290/rcui.v8n1.2021.400>

Yurrebaso Macho, A., Picado Valverde, E., & Orgaz Baz, B. (2022). Estudio de los factores de riesgo en menores infractores para el diseño de intervención social. *Revista de los Estudios de Derecho y Ciencia Política*, 35, 1-12. <https://n9.cl/ir1bbv>

©2025 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).